

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ALTINO CASTANHO**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi

Tempo bruto

00 : 48 : 07

Ritmo

04:46 min/km



Tempo líquido

00 : 47 : 45



Velocidade média

12,57 km/h

Colocação GERAL



42

Colocação FAIXA ETÁRIA



5

Modalidade:

10k

Faixa etária:

M4549

Equipe:

PACE 10 RUNNERS



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

